

Propriedades psicométricas do Muscle Appearance and Satisfaction Scale: um estudo piloto.

¹VALE.W.S., ²FURTADO K.S.A, ³OLIVEIRA.A.J.

¹Laboratório de Dimensões Sociais Aplicadas à Atividade Física e ao Esporte (LABSAFE), Departamento de Educação Física e Desportos-UFRRJ, Seropédica-RJ, Brasil.

Introdução: O *Muscle Appearance and Satisfaction Scale* (MASS), escala originalmente concebida na língua inglesa, objetiva diagnosticar a Dismorfia Muscular, síndrome psiquiátrica na qual o indivíduo se sente franzino e fraco quando na verdade é forte e musculoso. A fim de corrigir esse pretensão “defeito” se utiliza de exercícios resistidos e de outras estratégias para aumentar a massa muscular. **Objetivo:** Investigar as propriedades psicométricas do MASS em uma amostra de estudantes universitários praticantes de exercício resistido. **Metodologia:** Foi realizada a aplicação de uma versão do MASS na língua portuguesa, versão esta previamente traduzida para o português e avaliada quanto a sua equivalência semântica. Sendo assim, o MASS foi aplicado em 45 estudantes universitários praticantes de exercício resistido ($22,4 \pm 2,5$ anos). As propriedades psicométricas foram avaliadas através da consistência interna (α de Cronbach) e da estrutura interna do MASS (análise fatorial exploratória). Foi adotado um nível de significância de 5%. **Resultados:** As estimativas de consistência interna (alpha de Cronbach), considerando todos os itens de forma individual, variam de 0,79 a 0,82. O valor médio das estimativas de consistência interna do MASS foi de 0,81. A análise fatorial sugeriu que a escala é formada por cinco fatores: Uso de substâncias ergogênicas, checagem corporal, dependência ao exercício, satisfação corporal e lesão. **Considerações finais:** A versão investigada apresentou boa consistência interna e identificou os mesmos fatores da versão original. Além disso, grande parte dos itens do MASS tiveram comportamentos semelhantes aos da versão original. Entretanto, a magnitude dos coeficientes estimados do presente estudo foi menor, sugerindo que o tamanho da amostra limitou as estimativas.

Palavras-chaves: Dismorfia Muscular; Exercícios resistidos; Adaptação transcultural.