

Relação Treinador-Atleta: O que temos na literatura nos últimos 10 anos?

BARNABE, M.S.R.; CHIMINAZZO, J.G.C; FERNANDES, P.T.
Faculdade de Educação Física - UNICAMP, Campinas-SP, Brasil

Introdução: Atualmente, está cada vez mais comum o treinamento de crianças e adolescentes em diferentes modalidades desportivas, mas o conhecimento sobre a aderência ao treinamento ainda permanece com lacunas. Em um esporte individual, a presença e o comportamento do técnico podem ser essenciais para o desenvolvimento da carreira do atleta. **Objetivo:** Revisar as pesquisas referentes à temática da Relação Treinador-Atleta em esportes individuais. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão dos artigos científicos sobre o tema, na base de dados *Scielo* e *Google Scholar*, publicados no período de 2005 até 2015 na língua portuguesa. **Resultados:** Foram encontrados 9 artigos que abordam a temática Relação Treinador-Atleta. Três são específicos de liderança, porém referem-se à relação treinador-atleta, abordando a influência positiva ou negativa do treinador com o atleta para alcançar os objetivos propostos. Outro artigo abordou a revisão de literatura sobre treinadores de excelência e mostrou a importância e a necessidade de uma boa comunicação com o treinador para que o atleta atinja o seu melhor rendimento. Um outro ainda falou sobre a validação do questionário *Coach Behavior Scale for Sport (CBS-S)* para a língua portuguesa. Os outros 4 foram pesquisas de campo e ressaltaram a comunicação treinador-atleta numa equipe, a importância do *feedback*, e o treinador como um fator que favorece a permanência e a continuação do atleta na modalidade. **Considerações finais:** O tema é importante, visto que, especialmente em modalidades individuais, o treinador tem papel fundamental no desenvolvimento e no rendimento do atleta sendo, portanto, sua principal referência para com a modalidade e para o crescimento pessoal. A partir disso, há a possibilidade de outros estudos que comparem a liderança e a relação treinador-atleta nas modalidades individuais e coletivas e também em atletas com deficiência.

Palavras-chaves: Psicologia do Esporte, Relação Treinador-Atleta, Esporte.