

A MOTIVAÇÃO DE ATLETAS UNIVERSITÁRIOS DE FUTSAL E FUTEBOL DE CAMPO DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ

CAPELO M.G; LIMA L.V.A ; RIBEIRO I.C.S ; GONZÁLEZ R.H

Introdução: O futsal e futebol são modalidades esportivas muito praticadas em todo o país. É considerada a de maior popularidade em todos os continentes, tanto como forma de lazer, quanto no esporte de alto rendimento. O estudo trata da motivação de atletas universitários das modalidades de futsal e futebol de ambos os sexos da Universidade Federal do Ceará. A motivação tem sido destacada como uma variável fundamental para se tentar compreender o que leva as pessoas à prática regular de atividades físicas e esportivas. **Objetivo:** verificar os fatores motivacionais que levam os acadêmicos/atletas a participarem do desporto universitário nas modalidades de futsal masculino e feminino e futebol masculino. **Metodologia:** estudo de corte transversal. A amostra foi não aleatória segundo disponibilidade, composta por 35 indivíduos com faixa etária entre 16 e 33 anos de ambos os sexos. Praticantes das seguintes modalidades: futsal masculino e feminino e futebol de campo masculino. Foi aplicado o Inventário de Motivação à Prática Regular de Atividades Físicas (IMPRAF-54; BALBINOTTI; BARBOSA, 2006). As respostas aos itens do IMPRAF-54 são dadas conforme uma escala de tipo Likert, bidirecional graduada em 5 pontos, partindo de “isto me motiva pouquíssimo” (1) a “isto me motiva muitíssimo” (5). Foi utilizada a estatística de tendência central (média, mediana, média aparada a 5% e a moda); de dispersão (desvio-padrão e amplitude total); e de distribuição da amostra (normalidade, assimetria e achatamento). **Resultados:** constatou-se que a dimensão que mais motiva os atletas foi o *Prazer* (40,36); em seguida, *Saúde* (36,33), em terceiro a *Socialização* (35,39); em quarto a *Competitividade* (33,44); em quinto *Estética* (28,69) e em último lugar apareceu o *Controle de Estresse* (25,64). **Conclusões:** os resultados indicam que os atletas destas modalidades desportiva da Universidade Federal do Ceará são motivados intrinsecamente. Há possíveis limitações neste estudo devido ao número reduzido de atletas pesquisados.

Palavras-chave: motivação, esporte universitário, futsal e futebol.