

Da emoção à cognição: fundamentos psicológicos aplicados no futebol

SOARES V.N., CHIMINAZZO J.G.C., VIDUAL M.B.P., FERNANDES P.T.

Faculdade de Educação Física - UNICAMP, Campinas-SP, Brasil

O presente estudo teve três objetivos: investigar aspectos psicológicas de jogadores de futebol durante o período de preparação para a disputa de um campeonato. Verificar a expressão desses aspectos psicológicos em cada posição tática da equipe, e, por fim, promover discussões no plano do rendimento atlético. A amostra foi formada por 25 atletas, com idade média de 17 ± 0.81 anos, pertencentes a uma equipe de futebol profissional do interior do estado de São Paulo - Brasil. Os sujeitos foram avaliados no início e no final do período preparatório, no qual aplicou-se os seguintes instrumentos: Inventário de Sintomas de Stress (ISS), Inventário de Ansiedade de Beck (BAI), Escala de Autoestima de Rosenberg, Escala de resiliência, Estados de Humor (POMS), Subteste Códigos da Escala Wechsler de Inteligência (WAIS), Teste de trilhas coloridas e Subteste de Raciocínio Matricial. A normalidade de cada variável foi verificada através do teste estatístico de *Shapiro-Wilk*. Para avaliar as alterações psicológicas em todo o grupo, e em cada posição tática, foi aplicado o teste de *Wilcoxon*. Todas as análises foram realizadas no programa *Graph Pad Prism 6.0*. O nível de significância adotado foi de $p < 0,05$. Os resultados indicam alterações significativas para os aspectos psicológicos avaliados, contudo os valores foram mais expressivos para a cognição. Concluiu-se que, ao reconhecer a influência das emoções e das funções cognitivas no rendimento atlético, o estudo ressaltou a importância do profissional da psicologia do esporte e, além disso, salientou para necessidade de se transcender os modelos de treinamento de outrora, possibilitando que as dimensões físicas, técnicas, táticas e psicológicas se expressem de maneira harmônica e simultânea.

Palavras-chaves: Futebol, Psicologia do Esporte, Aspectos cognitivos, Emoções, Estados de Humor.