

FATORES EMOCIONAIS EM PESSOAS COM DEFICIÊNCIA VISUAL NO CONTEXTO ESPORTIVO

CORDEIRO C., FERREIRA M., FERNANDES P.T.

Faculdade de Educação Física - UNICAMP, Campinas-SP, Brasil

O esporte é uma ação social estudada desde sempre. Com relação ao esporte para pessoas com deficiência visual, encontram-se estudos que auxiliam o processo de desenvolvimento integral, tornando-o, cada vez mais, uma prática diligente, segura e norteadora para seu sucesso. Assim, uma das preocupações refere-se à estrutura emocional de atletas, enfatizando as percepções que fazem estas pessoas optarem pelas modalidades esportivas. Desta forma, o objetivo deste estudo foi identificar, à luz da psicologia do esporte, os fatores emocionais que levam as pessoas com deficiência visual escolherem o desporto. A metodologia utilizada foi um estudo de revisão bibliográfica, com artigos científicos do período de 2008 a 2014, nas seguintes bases de dados: Scielo e Google Acadêmico. As palavras-chaves utilizadas foram: psicologia, deficiência visual, esporte adaptado e motivação. Os resultados, diante dos artigos revisados, apontam grande quantidade de fatores, intrínsecos e extrínsecos, que levam estes indivíduos a adotarem o desporto como estilo de vida, sendo a motivação a ferramenta principal e forma de autonomia diante de uma sociedade que ainda precisa saber oportuniza-los. A motivação é conceituada como o processo que leva as pessoas a uma ação em diversas situações. (Cratty, 1984). A partir disto, este estudo observou que a pessoa com deficiência visual, seja em qualquer modalidade esportiva, usa também sua deficiência como ferramenta motivadora para ser vista pelas suas capacidades e como forma de socializar-se, fazendo do desporto um aporte para sua autonomia e realização pessoal e social.

Palavras-chave: Psicologia do esporte, deficiência visual, esporte adaptado, motivação.