

ANÁLISE DO PERFIL DOS PRATICANTES DE VOLEIBOL SENTADO

¹PINHEIRO A.M., ¹MAGALHÃES T.M., ¹FORMIGONI E.L., ²VESPASIANO B.S.,
¹RODRIGUES, E.F.

¹Faculdade Politec/UNIESP, Santa Bárbara d'Oeste-SP, Brasil. ²Faculdade de Ciências Sociais e Agrárias de Itapeva – FAIT, Itapeva, São Paulo, Brasil.

Introdução: A atividade física e o exercício físico possuem papel fundamental na reabilitação de pessoas com deficiências físicas, ajudando na maneira de como a pessoa percebe a si mesmo e modificando a forma que ela é vista pela sociedade. **Objetivo:** O estudo teve por objetivo analisar o perfil dos praticantes de voleibol sentado. **Metodologia:** Foram avaliados 17 atletas de uma equipe de nível competitivo do clube SESI-SUZANO, sendo 9 do gênero masculino, com idade média de $27,9 \pm 5,9$ e 8 do gênero feminino com a idade média de $30,9 \pm 7,13$. Foi realizada uma pesquisa de campo através de questionário cujas perguntas abordavam as principais deficiências, limitações, e benefícios que a modalidade traz. **Resultados:** Foi observado que 47,06% tem amputação de membro inferior, 23,53% outros acometimentos como meningite, poliomielite ou outra doença que ocasionou a deficiência e apenas 5,88% amputações de membros superiores, paralisia cerebral e lesão da coluna vertebral. A maioria deles não trabalha, o que corresponde a 58,82%, e por isso, 64,71% recebem uma remuneração para praticar o esporte. 94,12% dos atletas consideram a prática do voleibol sentado muito importante para suas vidas. Em relação aos benefícios que a modalidade proporciona aos seus praticantes, 64,71% responderam que há uma melhoria do estado psicológico e autoestima, 47,06% melhoria do componente físico, controle de peso e estética e 17,65% melhoria de problemas de saúde. Quando nos referimos às melhorias que o voleibol proporcionou na vida desses atletas, 70,59% perceberam melhoras nos aspectos físicos e motores, 35,29% nos aspectos sociais, outros 35,29% disseram que elevaram a própria autoestima se sentindo mais confiantes, 23,53% se relacionam com mais facilidade, 11,76% responderam que se sentem melhores ao fazer atividades diárias e 11,76% se tornaram mais independentes. **Considerações finais:** O voleibol sentado traz melhorias significativas nos aspectos físicos, motores, cognitivos e psicossociais aos seus praticantes.

Palavras-chaves: voleibol sentado, esporte adaptado, Paralimpíadas, benefícios, deficiências.