

ESTRATÉGIAS DE ENSINO “DAS FORMAS” UTILIZADAS PELO PROJETO DE EXTENSÃO ‘ESCOLINHA DE LUTAS’

¹ANDRADE, M.E.; ¹PEREIRA, M.S.; ¹FARIAS, L. M.; ¹ALVES, G.; ¹ARAÚJO, L. G.; ¹DINIZ, J. L.; ¹MEDEIROS, L.N.; ¹OLIVEIRA, L.; ¹SESTARI, I. V.; ¹SANTOS, M. B.; ¹ALVES, M. L. T., ¹ALMEIDA, J.J.G.

¹Faculdade de Educação Física - UNICAMP, Campinas-SP, Brasil.

Introdução: As formas para crianças, representam a combinação de elementos e técnicas característicos, com sequência pré-estabelecida, podendo ser executadas na presença de adversários reais ou imaginários. Elas são ferramentas que se utilizam, normalmente, dos fundamentos das Lutas, conforme sua identidade. As formas são conhecidas por diferentes nomes e conforme a modalidade envolvida, tais como, por exemplo, Katá; Kati; Pomse. O processo de ensino das Formas, nas aulas de Lutas, normalmente esbarra em fatores como o da motivação, uma vez que normalmente são explorados de maneira tecnicista. **Objetivo:** Este trabalho tem o objetivo de apresentar, em formato de relato de experiência, as estratégias utilizadas no processo de ensino-vivência-aprendizado das formas para o público infantil. Este estudo foi desenvolvido através do Projeto de Extensão denominado ‘Escolinha de Lutas’ da Faculdade de Educação Física da Unicamp (Campinas-SP) e visa proporcionar a vivência das lutas enquanto manifestação cultural e prática corporal. Participam do projeto crianças de ambos os sexos com idade entre três e sete anos de idade. **Metodologia:** O jogo simbólico e a musicalidade foram ferramentas utilizadas para motivar a criança a realizar os movimentos apresentados nas formas. **Resultados:** Os alunos se sentiam animados em realizar os exercícios propostos, possibilitando assim a otimização do aprendizado e a expectativa de realizar novamente exercícios com a mesma intenção pedagógica, porém ressignificando sua prática e sem a preocupação com a tecnicidade. **Considerações finais:** Faz-se necessário um estudo a fim de mapear ex-alunos do Projeto de escolinha de Lutas da UNICAMP e verificar se estes deram continuidade na prática de alguma modalidade específica Luta. Caso não tenha continuado identificar o motivo.

Palavras-chaves: Criança, lutas, formas, educação física.