

## **AÇÕES DE EXTENSÃO: ESPORTE EDUCACIONAL, INCLUSÃO E QUALIDADE DE VIDA PARA CRIANÇAS E ADOLESCENTES**

<sup>12</sup>GONZALEZ R.H., <sup>1</sup>PONTES, A., <sup>1</sup>LIMA L.V.A., <sup>1</sup>RIBEIRO I.C.S., <sup>1</sup>CAPELO M.G., LEMOS G.O., <sup>2</sup>MÁRCIA MARIA TAVARES MACHADO

<sup>1</sup>Instituto de Educação Física e Esportes - UFC, FORTALEZA-CE- Brasil

<sup>2</sup> Departamento de Saúde Coletiva-UFC, FORTALEZA-CE- Brasil

**Introdução:** as ações multidisciplinares, que envolvam atividades físicas, palestras educativas sobre consumo alimentar e comportamentos de risco à saúde, contribuem na melhora da qualidade de vida de crianças e adolescentes. **Objetivos:** descrever as ações do Programa Esporte Educacional, Inclusão e Qualidade de Vida para crianças e adolescentes. **Metodologia:** o estudo caracteriza-se por ser um relato de experiência a respeito dos fatos mais relevantes observados na realização do programa de extensão. **Resultados:** as atividades acontecem de segunda á sextas feiras no período matutino e vespertino, no Instituto de Educação Física e Esportes (IEFES – UFC). Os participantes são meninos e meninas de 10 a 17 anos. Inicialmente são realizadas uma bateria de medidas e teste para verificar a aptidão física relacionada à saúde e verificar o efeito das atividades desenvolvidas durante o ano. As modalidades praticadas são: natação, atletismo, karate, basquetebol, handebol, futebol de campo, futsal e voleibol. Os treinos acontecem duas vezes por semana para cada modalidade e turma. Também são realizadas palestras e oficinas com acadêmicos dos cursos de enfermagem, fisioterapia, farmácia e odontologia. Pode se observar a participação, em sua maioria de crianças, sendo em menor quantidade o número de adolescentes do sexo feminino participantes do projeto. A maioria reside na comunidade do Pici e arredores se caracteriza como um dos bairros mais violentos da cidade de Fortaleza-CE, propicio á marginalidade e práticas delituosas. **Conclusão:** é importante realizar intervenções voltadas para área de promoção da saúde através de sistemas de medidas e testes que possibilitem a avaliação dos indicadores de saúde relacionados ao processo de crescimento corporal, estado nutricional e aptidão física. Pretende-se uma aproximação com a comunidade com o intuito de formular, implementar e acompanhar as políticas públicas ao desenvolvimento regional.

**Palavras-chaves:** saúde, crianças e adolescentes, políticas publicas