

PREVALÊNCIA DO VALGO DINÂMICO EM JOVENS ATLETAS DE VOLEIBOL

¹BRIOSCHI F.R., ²SARRO K.J.,

¹ Centro de Educação Física e Desportos - UFES, Vitória-ES, Brasil

² Faculdade de Educação Física - UNICAMP, Campinas-SP, Brasil.

Introdução: O valgo dinâmico do joelho vem sendo descrito como fator importante para limitação à prática esportiva, portanto, conhecer as populações que possuam tendências para tal disfunção torna-se importante para a prevenção de lesões. Objetivo: Identificar a prevalência do valgo dinâmico em jovens atletas de voleibol e verificar se fatores como idade, sexo, tempo de prática, carga semanal de treino e participação em competições tem associação com esta disfunção. Metodologia: Noventa atletas realizaram três *drop jumps* enquanto um fisioterapeuta atribuiu scores de acordo com ausência (0) ou presença leve (1) ou acentuada (2) de desvio medial dos joelhos. Para análise estatística utilizou-se o teste Qui-Quadrado ($p < 0,05$). Resultados: A prevalência de valgo foi de 67% (60 indivíduos). Indivíduos com tempo de prática maior que um ano (86,7% dos indivíduos sem valgo e 60% dos indivíduos com valgo) apresentaram valores de associação estatisticamente significativos (p -valor de 0,010). As demais variáveis não demonstraram diferenças estatísticas. Considerações finais: A alta prevalência de valgo dinâmico e sua associação com o maior tempo de prática podem estar relacionadas com a execução repetida de movimentos com grande estresse articular como saltos e mudanças de direção em alta velocidade. Os resultados apontam a necessidade de incorporar no treinamento estímulos que permitam a manutenção do controle motor adequado dos membros inferiores a fim de prevenir esta disfunção.

Palavras-chaves: joelho, disfunção de movimento, esportes.