

IMAGEM CORPORAL E TRANSTORNOS ALIMENTARES EM UNIVERSITÁRIOS

Douglas Silva NOGUEIRA, Marina Espíndola de ANDRADE, Paula T. FERNANDES

Faculdade de Educação Física (FEF) e Grupo de Estudos em Psicologia do Esporte e Neurociências (GEPEN) - UNICAMP, Campinas, São Paulo, Brasil

e-mail: douglasnogueira.sb@hotmail.com

Introdução: as crenças de uma cultura definem as normas sociais na relação com o corpo humano. A aceitação ou não de um indivíduo em um determinado grupo pode ocorrer pela sua aparência. Assim, o ambiente é uma das principais causas de desenvolvimento de distorções e transtornos de Imagem Corporal. A pressão da sociedade e do próprio indivíduo podem desencadear Transtornos Alimentares, como Anorexia Nervosa e Bulimia Nervosa. **Objetivos:** avaliar a possível presença de Transtornos Alimentares e distúrbios com a Imagem Corporal em estudantes da Faculdade de Educação Física da UNICAMP. **Metodologia:** foram avaliados 300 alunos de ambos os sexos, sendo 169 do sexo masculino e 131 do sexo feminino. Para a coleta dos dados, foram utilizados os seguintes instrumentos: Ficha de Identificação, contendo dados do aluno sobre idade, semestre da graduação, nota quantitativa para o próprio corpo, prática de exercícios físicos, acompanhamento médico e/ou psiquiátrico, uso contínuo de medicamentos, insatisfação com o próprio corpo; *Eating Attitudes Test* (EAT-26) traduzido e validado para nossa população, para analisar comportamentos alimentares; Escala de Figuras e Silhuetas para verificação de satisfação com a Imagem Corporal. **Resultados:** os dados mostram que 73,3% da amostra apresenta insatisfação com a Imagem Corporal e 20,6% dos participantes apresentaram comportamento de risco para o desenvolvimento de Transtornos Alimentares, como Anorexia Nervosa e Bulimia Nervosa. **Resultados:** com esses dados, enfatizamos a importância da melhor compreensão do quadro atual das pessoas com distúrbios da Imagem Corporal e de Transtornos Alimentares, no intuito de planejar estratégias e intervenções mais efetivas para prevenir e minimizar os efeitos negativos destas condições em futuros profissionais da área da saúde e educação.

Palavras chaves: Anorexia, Bulimia, Psicologia do Esporte.