

ANÁLISE DOS TEMPOS DE REAÇÃO NAS PROVAS DO NADO COSTAS NOS CAMPEONATOS MUNDIAIS DE NATAÇÃO ANTES E DEPOIS DA IMPLANTAÇÃO DO SUPORTE DE SAÍDA

Náthali Fernanda FELICIANO, Monique MATUNAGA, Renato BARROSO
Faculdade de Educação Física – UNICAMP, Campinas, São Paulo, Brasil

e-mail: nathalifeliciano@hotmail.com

Introdução: Na natação, cada centésimo de segundo é importante para se ganhar uma prova. Uma das variáveis que influenciam o desempenho é o tempo de reação na saída. O tempo de reação refere-se ao tempo entre o sinal de partida e a perda de contato do nadador com bloco (nas provas de livre, peito, borboleta e medley) ou com a placa de toque (nas provas de costas). Para evitar que o nadador escorregue na saída de costas, foi aprovado pela Federação Internacional de Natação (FINA) em 2013, testado durante o ano de 2014 e implantado oficialmente em 2015, o suporte de saída do nado costas, composto de três partes: o corpo que é encaixado no bloco, a corda e uma espécie de tábua de plástico duro com superfície áspera e em formato de cunha. Com isso, os nadadores passaram a ter um melhor apoio e estabilização para a saída, o que poderia proporcionar a diminuição do tempo de reação na saída. **Objetivos:** Analisar se houve diminuição do tempo de reação na saída das provas de 50, 100 e 200 metros nado costas após a implantação do suporte de saída. **Metodologia:** Os dados foram obtidos através de relatórios disponibilizados na página da Internet dos eventos. Foram analisados os tempos de reação das provas de 50, 100 e 200 metros nado costas feminino e masculino nas semifinais dos Campeonatos Mundiais de piscina longa nos anos de 2011 e 2013, em que não havia a utilização do suporte (n=191) e nos anos de 2015 e 2017, já com a implantação do suporte de saída (n=191). O Campeonato Mundial de 2019 não foi considerado em virtude de problemas com o equipamento durante a competição. Teste t de student para amostras independentes e o tamanho de efeito de Cohen foram calculados. O nível de significância adotado foi de $p < 0,05$. **Resultados:** Não houve diferença no tempo de reação sem e com a utilização do suporte ($0,63 \pm 0,06$ s e $0,62 \pm 0,06$ s, respectivamente), $p = 0,08$, $TE = 0,18$. **Conclusões:** A utilização do suporte de saída não afetou o tempo de reação dos nadadores nas provas do nado costas. Outros estudos devem estudar se a utilização do suporte de costas afeta a distância de voo.

Palavras chaves: desempenho, natação, biomecânica.