

## CARACTERIZAÇÃO DA ALTURA DO SALTO VERTICAL EM ATLETAS ADULTAS DA ELITE DO FUTEBOL FEMININO SEGUNDO PAÍSES.

Turi Murilo FERREIRA<sup>1</sup>, João Paulo BORIN<sup>1,2</sup>.

<sup>1</sup>Grupo de Pesquisa em Teoria e Metodologia do Treinamento Desportivo – FEF UNICAMP, Campinas, São Paulo, Brasil.

<sup>2</sup>Faculdade de Educação Física – UNICAMP, Campinas, São Paulo, Brasil.

e-mail: turimurilo@gmail.com

**Introdução:** O futebol feminino é uma modalidade que vem ganhando adeptos em vários países. Estudos apontam para indicadores que são determinantes para o sucesso no desempenho competitivo, especificamente a altura de salto dos membros inferiores, porém ainda são escassas as informações dos valores iniciais no período preparatório de treinamento. **Objetivo:** Nesse sentido o presente estudo buscou caracterizar a altura do salto vertical em atletas adultas de elite do futebol feminino segundo países. **Metodologia:** À partir da busca na base de dados Pubmed, considerando as publicações desde 2009 e artigos completos na língua inglesa, por meio da palavra-chave *female soccer e countermovement jump* (CMJ). Inicialmente foram encontrados 221 artigos e após utilizar como critério de exclusão os estudos sobre: atletas jovens (menores de 15 anos); que não observaram atletas profissionais de futebol feminino; não estar no período preparatório de treinamento; lesão e os que não apresentavam valores no teste CMJ, restaram oito artigos. A seguir as informações foram separadas por valores absolutos da altura do salto vertical na técnica de CMJ segundo países. **Resultados:** Os principais resultados apontam para Estados Unidos com 41,9±5,0 cm; África do Sul: 37,3±7,2 cm; Brasil 31,8±4,2 cm; Inglaterra 31,0±4,0cm; Itália 30,2±3,5 cm, Noruega 29,9±5,6 cm; Alemanha 28,9±2,7 cm e Espanha 26,1±4,8 cm. **Conclusões:** Os dados obtidos apontam que as americanas são as que possuem maiores valores na altura de salto utilizando a técnica de CMJ, seguida das sul africanas, sul americanas e europeias. Tais informações são fundamentais como parâmetros de referência para organização e planejamento do treinamento em atletas de futebol feminino.

Palavras chaves: Salto vertical, Treinamento Desportivo, Atletas.